

Egzamin wstępny do Grupy Beskidzkiej GOPR

Termin:

21-22 stycznia 2023

Egzamin – wymagania:

Narciarstwo – kandydaci powinni wykazać się umiejętnością jazdy na nartach **na poziomie Pomocnika Instruktora PZN** – egzamin odbędzie się na trasach COS Skrzyczne

Topografia i wiedza ogólna o górach– kandydaci powinni wykazać się znajomością gór Polski, a w szczególności terenu działania Grupy Beskidzkiej GOPR – **poziom przewodnika beskidzkiego III klasy**.

Skitury – przejście skiturowe – sprawne poruszanie się na nartach skiturowych w różnym terenie oraz jazda w terenie.

Wymagania formalne:

Składanie dokumentów – wypełnienie formularza trwa do 15 stycznia 2023 roku.

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się pod linkiem: <https://forms.gle/iwBHEf28tyXBmCDR8>
- Opłata egzaminacyjna w wysokości 30 zł – pobierana w dniu egzaminu
- Klauzula RODO i Oświadczenie o stanie zdrowia (proszę wydrukować i zabrać na egzamin)
<https://drive.google.com/file/d/1566SBtBg4ilptURO-hgWIRhJUz6N8ycC/view?usp=sharing>

KOSZT WYJAZDU WYCIĄGAMI PODCZAS EGZAMINU – WE WŁASNYM ZAKRESIE

WAŻNE!!! Opłata egzaminacyjna w wysokości 30 zł będzie pobierana w dniu egzaminu (proszę przygotować wyliczoną kwotę).

WAŻNE!!! Termin i forma egzaminu może ulec zmianie lub egzamin może zostać odwołany ze względu na sytuację epidemiologiczną SARS COV-2 oraz warunki śniegowe uniemożliwiające przeprowadzenie egzaminu.

Forma egzaminu:

Narciarstwo – egzamin będzie polegał na zaprezentowaniu kilku wybranych ewolucji np.:

- Jazda pługiem do zatrzymania
- Łuki płużne
- Ześlizg boczny i skośny
- Skręt równoległy długi
- Śmig
- Jazda poza trasowa - jazda terenowa (w zależności od możliwości i warunków śniegowych poza trasami)

Zalecane narty zjazdowe.

Topografia i wiedza o górach – egzamin pisemny (test jednokrotnego wyboru, panoramy, znajomość mapy)

Skitury – przejście na nartach skiturowych w limicie czasu po wyznaczonej trasie Korbielów – Pilsko – Hala Miziowa

Harmonogram egzaminu wstępnego:

21 stycznia 2023 – część I egzaminu

8:00 – 9:00 Zbiórka o 8:00 w Internacie sportowym Harnaś (COS Szczyrk) – ul. Plażowa 8 w Szczyрку – sprawy formalne (uzupełnienie brakujących dokumentów – oświadczenie o stanie zdrowia i zgoda RODO, wniesienie opłaty egzaminacyjnej – proszę mieć wyliczoną kwotę 30 zł, odbiór numerów startowych, podział na grupy)

10:00 – 12:00 Egzamin z jazdy na nartach – zbiórka o 10:00 przy wieży startowej na trasie nr 23 (FIS) na Skrzycznym – GRUPA 1

9:15 – 10:15 Egzamin z topografii i wiedzy ogólnej o górach – zbiórka o 9:00 przy Internacie sportowym Harnaś (COS Szczyrk) – ul. Plażowa 8 w Szczyрку – GRUPA 2

13:00 – 15:00 Egzamin z jazdy na nartach – zbiórka o 13:00 przy wieży startowej na trasie nr 23 (FIS) na Skrzycznym – GRUPA 2

13:15 – 14:15 Egzamin z topografii i wiedzy ogólnej o górach – zbiórka o 13:00 przy Internacie sportowym Harnaś (COS Szczyrk) – ul. Plażowa 8 w Szczyрку – GRUPA 1

Informacja o wynikach części I egzaminu zostanie podana drogą emailową na adres podany w formularzu zgłoszeniowym.

22 stycznia 2023 – część II egzaminu dla osób które zaliczyły część pierwszą.

9:00 – Zbiórka o 9:00 na Polanie Strugi (dolna stacja kolei linowej na Halę Szczawiny).

Trasa: Polana Strugi – Góra Pięciu Kopców – Hala Cebulowa – Hala Miziowa

Ekwipunek: kompletny zestaw skiturowy (narty, wiązania skiturowe, buty skiturowe, foki, kije skiturowe, kask), plecak z adekwatnym wyposażeniem na wycieczkę skiturową oraz możliwością przytroczenia nart skiturowych, odzież adekwatna do warunków pogodowych.

Podczas przejścia będzie sprawdzane: wyposażenie kandydata, obsługa sprzętu skiturowego, umiejętność podchodzenia na nartach skiturowych i zjazdu w terenie.

Po pozytywnym zaliczeniu egzaminu kandydaci zostają przyjęci na staż ratowniczy podczas którego mają:

- Zaliczyć szkolenie – ratownictwo narciarskie (luty)
- Odbić dyżury na stacjach ratunkowych (3 dyżury – wg. karty stażowej - do końca marca 2023 roku) – zapoznanie się ze służbą ratunkową, wybór ratowników wprowadzających oraz nauka desmurgii.
- Zaliczyć desmurgię – warunek przyjęcia na kurs KPP
- Zaliczyć test kondycyjny – Bieg na Skrzyczne w limicie czasu: 30 minut + wiek na trasie CSR Szczyrk – Skrzyczne (maj/czerwiec 2023)

Po zaliczeniu stażu kandydaci zostają przyjęci w poczet Ratowników Kandydatów GB GOPR oraz zostaną skierowani na kurs KPP (planowany na kwiecień 2023 – 6 dni).

Szczegółowe informacje:

Szef Szkolenia Grupy Beskidzkiej GOPR – Maciej Stanisławski,

email: egzamin@beskidy.gopr.pl,

tel. 695340840