

# Egzamin wstępny do Grupy Beskidzkiej GOPR

**Termin:** 13-14 stycznia 2024

**Egzamin – wymagania:**

**Narciarstwo** – kandydaci powinni wykazać się umiejętnością jazdy na nartach **na poziomie Pomocnika Instruktora PZN** – egzamin odbędzie się na trasach COS Skrzyczne lub TMR Szczyrk

**Topografia i wiedza ogólna o górach**– kandydaci powinni wykazać się znajomością gór Polski, a w szczególności terenu działania Grupy Beskidzkiej GOPR – **poziom przewodnika beskidzkiego III klasy**.

**Skitury** – przejście skiturowe – sprawne poruszanie się na nartach skiturowych w różnym terenie oraz jazda w terenie.

**Weryfikacja testu kondycyjnego** - po pozytywnym zaliczeniu egzaminu z narciarstwa, topografii i skiturów w trakcie stażu do 31 marca 2024r..

**Wymagania formalne:** Składanie dokumentów – wypełnienie formularza trwa do 7 stycznia 2024 roku.

- **Przejście kondycyjne na trasie Szczyrk - Skrzyczne** (START: przy Stacji Centralnej Grupy Beskidzkiej GOPR, META: przy figurce żaby na szczycie Skrzycznego) **w limicie 1 godzina**. Kandydat na egzamin ma za zadanie przejście pieszo na w/w trasie bez korzystania z pomocy z zewnątrz, zarejestrowanie przejścia odbiornikiem GPS (np. odbiornik Garmin, telefon z odpowiednią aplikacją umożliwiającą rejestrację śladu GPX, zegarek treningowy z GPS itp.) oraz **przesłanie pliku GPX poprzez formularz zgłoszeniowy (w nazwie pliku gpx proszę wpisać swoje imię i nazwisko)**.
- **Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się pod linkiem:**  
<https://forms.gle/QuDMtTi98ZrkxiPa9>
- **Opłata egzaminacyjna w wysokości 30 zł – pobierana w dniu egzaminu**
- **Klauzula RODO i Oświadczenie o stanie zdrowia** (proszę wydrukować i zabrać na egzamin)

<https://drive.google.com/file/d/11NkLAKXX99fW53lo1jO1HnNbE4B5n9u4/view?usp=sharing>

**KOSZT WYJAZDU WYCIĄGAMI PODCZAS EGZAMINU – WE WŁASNYM ZAKRESIE.**

**WAŻNE!!! Opłata egzaminacyjna w wysokości 30 zł będzie pobierana w dniu egzaminu (proszę przygotować wyliczoną kwotę). WAŻNE!!! Termin i forma egzaminu może ulec zmianie lub egzamin może zostać odwołany ze względu na warunki śniegowe uniemożliwiające przeprowadzenie egzaminu.**

## Forma egzaminu:

**Narciarstwo** – egzamin będzie polegał na zaprezentowaniu kilku wybranych ewolucji np.:

- Jazda pługiem do zatrzymania
- Łuki płużne
- Ześlizg boczny i skośny
- Skręt równoległy długi
- Śmig
- Jazda pozatrasowa - jazda terenowa (w zależności od możliwości i warunków śniegowych poza trasami)

Zalecane narty zjazdowe.

**Topografia i wiedza o górach** – egzamin pisemny (test jednokrotnego wyboru, panoramy, znajomość mapy)

**Skitury** – przejście na nartach skiturowych w limicie czasu po wyznaczonej trasie Korbielów – Pilsko – Hala Miziowa

## Harmonogram egzaminu wstępnego:

### 13 stycznia 2024 – część I egzaminu

8:00 – 9:00 Zbiórka o 8:00 w Internacie sportowym Harnaś (COS Szczyrk) – ul. Plażowa 8 w Szczyрку – sprawy formalne (uzupełnienie brakujących dokumentów – oświadczenie o stanie zdrowia i zgoda RODO, wniesienie opłaty egzaminacyjnej – proszę mieć wyliczoną kwotę 30 zł, odbiór numerów startowych, podział na grupy)

10:00 – 12:00 Egzamin z jazdy na nartach – zbiórka o 10:00 przy wieży startowej na trasie nr 23 (FIS) na Skrzycznym – GRUPA 1

9:15 – 10:15 Egzamin z topografii i wiedzy ogólnej o górach – zbiórka o 9:00 przy Internacie sportowym Harnaś (COS Szczyrk) – ul. Plażowa 8 w Szczyрку – GRUPA 2

13:00 – 15:00 Egzamin z jazdy na nartach – zbiórka o 13:00 przy wieży startowej na trasie nr 23 (FIS) na Skrzycznym – GRUPA 2

13:15 – 14:15 Egzamin z topografii i wiedzy ogólnej o górach – zbiórka o 13:00 przy Internacie sportowym Harnaś (COS Szczyrk) – ul. Plażowa 8 w Szczyрку – GRUPA 1

Informacja o wynikach części I egzaminu zostanie podana drogą mailową na adres podany w formularzu zgłoszeniowym.

**14 stycznia 2024 – część II egzaminu dla osób które zaliczyły część pierwszą.**

9:00 – Zbiórka o 9:00 na Polanie Strugi (dolna stacja kolei linowej na Halę Szczawiny).

Trasa: Polana Strugi – Góra Pięciu Kopców – Hala Cebulowa – Hala Miziowa

Ekwipunek: kompletny zestaw skiturowy (narty, wiązania skiturowe, buty skiturowe, foki, kije skiturowe, kask), plecak z adekwatnym wyposażeniem na wycieczkę skiturową oraz możliwością przytroczenia nart skiturowych, odzież adekwatna do warunków pogodowych.

Podczas przejścia będzie sprawdzane: ekwipunek kandydata, obsługa sprzętu skiturowego, umiejętność podchodzenia na nartach skiturowych i zjazdu w terenie.

Po pozytywnym zaliczeniu egzaminu kandydaci zostaną przyjęci na staż ratowniczy podczas którego mają:

- Odbić dyżury na stacjach ratunkowych (3 dyżury – wg. karty stażowej - do końca marca 2024 roku) – zapoznanie się ze służbą ratunkową, wybór ratowników wprowadzających oraz nauka desmurgii.
- Zaliczyć desmurgię i odbyć rozmowę z Naczelnikiem – warunek przyjęcia na kurs KPP
- Zaliczyć test kondycyjny – Bieg na Skrzyczne w limicie czasu: 1 godzina na trasie CSR Szczyrk – Skrzyczne (koniec marca 2024)

Po zaliczeniu stażu kandydaci zostaną przyjęci w poczet Ratowników Kandydatów GB GOPR oraz zostaną skierowani na kurs KPP (planowany na kwiecień 2024 – 6 dni).

Szczegółowe informacje:

Szef Szkolenia Grupy Beskidzkiej GOPR – Maciej Stanisławski

email: [egzamin@beskidy.gopr.pl](mailto:egzamin@beskidy.gopr.pl),

tel. 695 340 840

*Szef Wyszkozenia Grupy Beskidzkiej GOPR*

***Maciej Stanisławski***

*Naczelnik Grupy Beskidzkiej GOPR*

***Marcin Szczurek***

### Schemat od egzaminu do kursu I stopnia

Kandydat na egzamin przesyła formularz zgłoszeniowy (link) wraz z plikiem GPX z przejścia kondycyjnego do 7 stycznia 2024



Egzamin wstępny (narciarstwo zjazdowe, topografia, skitury) – 13-14 stycznia 2024



Staż (3 dyżury stażowe, test kondycyjny, ratownicy wprowadzający) – do 31 marca 2024 r.



Rozmowa z Naczelnikiem, egzamin desmurgia – do 31 marca 2024 r.



Uchwała Zarządu Grupy na wniosek Naczelnika i Szefa Szkolenia w sprawie przyjęcia do Grupy Beskidzkiej GOPR - rozpoczęcie okresu kandydackiego trwającego minimum 2 lata - maksimum 5 lat



Okres kandydacki (dyżury, udział w akcjach i wyprawach, szkoleniach) limit godzin społecznych co najmniej 240h/rocznie, test kondycyjny co pół roku (zima, lato)



Delegowanie ratownika kandydata na kurs I stopnia na podstawie aktywności (dyżury, akcje i wyprawy, szkolenia)