

# Egzamin wstępny do Grupy Beskidzkiej GOPR

## Termin:

25-26 stycznia 2025

## Egzamin – wymagania:

**Narciarstwo** – kandydaci powinni wykazać się umiejętnością jazdy na nartach na poziomie Pomocnika Instruktora PZN – egzamin odbędzie się na trasach COS Skrzyczne lub TMR Szczyrk

**Topografia i wiedza ogólna o górach** – kandydaci powinni wykazać się znajomością gór Polski, a w szczególności terenu działania Grupy Beskidzkiej GOPR – poziom przewodnika beskidzkiego III klasy.

**Weryfikacja testu kondycyjnego – Przejście kondycyjne na trasie Szczyrk - Skrzyczne** (START: przy Stacji Centralnej Grupy Beskidzkiej GOPR, META: przy figurce żaby na szczycie Skrzycznego) **w limicie 1 godzina**

**Skitury** – przejście skiturowe – sprawne poruszanie się na nartach skiturowych w różnym terenie oraz jazda w terenie.

## Wymagania formalne:

Składanie dokumentów – wypełnienie formularza trwa do 19 stycznia 2025 roku.

- **Przejście kondycyjne na trasie Szczyrk - Skrzyczne** (START: przy Stacji Centralnej Grupy Beskidzkiej GOPR, META: przy figurce żaby na szczycie Skrzycznego) **w limicie 1 godzina**. Kandydat na egzamin ma za zadanie przejście pieszo na w/w trasie bez korzystania z pomocy z zewnątrz, zarejestrowanie przejścia odbiornikiem GPS (np. odbiornik Garmin, telefon z odpowiednią aplikacją umożliwiającą rejestrację śladu GPX, zegarek treningowy z GPS itp.) oraz **przesłanie pliku GPX poprzez formularz zgłoszeniowy (w nazwie pliku gpx proszę wpisać swoje imię i nazwisko)**.
- **Wypełnienie formularza zgłoszeniowego znajdującego się pod linkiem:** [Formularz zgłoszeniowy GB GOPR](#)

Lub:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf076E1\\_QA9hXvDIYTehZgZ2s1tiCboqGpRSWj1VIPp5xOCg/viewform?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf076E1_QA9hXvDIYTehZgZ2s1tiCboqGpRSWj1VIPp5xOCg/viewform?usp=sharing)

- **Opłata egzaminacyjna w wysokości 30 zł – pobierana w dniu egzaminu**
- **Klauzula RODO i Oświadczenie o stanie zdrowia** (proszę wydrukować i zabrać na egzamin) [OŚWIADCZENIE I RODO](#)

Lub:

<https://drive.google.com/file/d/13-NtKxCpV0giegkYJ1cMe3hYClvyz-u/view?usp=sharing>

## KOSZT WYJAZDU WYCIĄGAMI PODCZAS EGZAMINU – WE WŁASNYM ZAKRESIE

**WAŻNE!!!** Opłata egzaminacyjna w wysokości 30 zł będzie pobierana w dniu egzaminu (proszę przygotować wyliczoną kwotę).

**WAŻNE!!!** Termin i forma egzaminu może ulec zmianie lub egzamin może zostać odwołany ze względu na warunki śniegowe uniemożliwiające przeprowadzenie egzaminu.

## Forma egzaminu:

- **Narciarstwo** – egzamin będzie polegał na zaprezentowaniu kilku wybranych ewolucji np.:

- Jazda pługiem do zatrzymania
- Łuki płużne
- Ześlizg boczny i skośny
- Skręt równoległy długi
- Śmig

- Jazda pozatrasowa - jazda terenowa (w zależności od możliwości i warunków śniegowych poza trasami)

Zalecane narty zjazdowe.

- **Topografia i wiedza o górach** – egzamin pisemny (test jednokrotnego wyboru, panoramy, znajomość mapy)

- **Przejście kondycyjne na trasie Szczyrk - Skrzyczne** (START: przy Stacji Centralnej Grupy Beskidzkiej GOPR, META: przy figurce żaby na szczycie Skrzycznego) **w limicie 1 godzina.**

- **Skitury** – przejście na nartach skiturowych w limicie czasu po wyznaczonej trasie Korbielów – Pilsko – Hala Miziowa

#### **Harmonogram egzaminu wstępnego:**

##### **25 stycznia 2024 – część I egzaminu**

08:00 – Zbiórka w CSR Grupy Beskidzkiej GOPR – ul. Dębowa 2 w Szczyрку – sprawy formalne (uzupełnienie brakujących dokumentów – oświadczenie o stanie zdrowia i zgoda RODO, wniesienie opłaty egzaminacyjnej – proszę mieć wyliczoną kwotę 30 zł, odbiór numerów startowych, podział na grupy)

10:00 – Zbiórka na egzamin z jazdy na nartach przy wieży startowej na trasie nr 23 (FIS) na Skrzycznym

15:00 – Zbiórka na egzamin z topografii i wiedzy ogólnej o górach przy Internacie sportowym Harnaś (COS Szczyrk) – ul. Plażowa 8 w Szczyрку

18:00 – Przejście kondycyjne na trasie Szczyrk – Skrzyczne w limicie 1h

20:00 – Zakończenie egzaminu

**Informacja o wynikach części I egzaminu zostanie podana drogą mailową na adres podany w formularzu zgłoszeniowym.**

##### **26 stycznia 2024 – część II egzaminu dla osób które zaliczyły część pierwszą.**

9:00 – Zbiórka o 9:00 na Polanie Strugi (dolna stacja kolei linowej na Halę Szczawiny).

Trasa: Polana Strugi – Góra Pięciu Kopców – Hala Cebulowa – Hala Miziowa

Ekwipunek: kompletny zestaw skiturowy (narty, wiązania skiturowe, buty skiturowe, foki, kije skiturowe, kask), plecak z adekwatnym wyposażeniem na wycieczkę skiturową oraz możliwością przytroczenia nart skiturowych, odzież adekwatna do warunków pogodowych. Podczas przejścia będzie sprawdzane: ekwipunek kandydata, obsługa sprzętu skiturowego, umiejętność podchodzenia na nartach skiturowych i zjazdu w terenie.

**Osoby, które zaliczą I i II część egzaminu z wynikiem pozytywnym będą zobowiązane do udziału w dwuczęściowym kursie KPP (Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy) w dniach 7–9.02.2025 oraz 14–16.02.2025.**

Szczegółowe informacje:

Szef Szkolenia Grupy Beskidzkiej GOPR – Grzegorz Michałek

email: [egzamin@beskidy.gopr.pl](mailto:egzamin@beskidy.gopr.pl),

tel. 604 973 211