



Grupa Beskidzka GOPR

EGZAMIN WSTĘPNY DO GRUPY BESKIDZKIEJ GOPR

10-11 stycznia 2026

Szczyrk / Korbielów

I. WYMAGANIA REGULAMINOWE (na podstawie Regulaminu Służby Górskiej GOPR)

1. **NARCIARSTWO** – „Kandydat umie poruszać się po terenie Grupy Beskidzkiej GOPR w porze dziennej i nocnej” – egzamin z narciarstwa zjazdowego odbędzie się na trasach COS Skrzyczne lub TMR Szczyrk, a z narciarstwa terenowego na Pilsku.
2. **TOPOGRAFIA I WIEDZA OGÓLNA O GÓRACH** – „Kandydat zna topografię Grupy Beskidzkiej GOPR i ogólną gór Polski” - egzamin z topografii odbędzie się w COS Szczyrk.
3. **KONDYCJA** – **Przejście kondycyjne na trasie Szczyrk - Skrzyczne** (START: przy Stacji Centralnej Grupy Beskidzkiej GOPR, META: przy figurce żaby na szczycie Skrzycznego) **w limicie 1 godzina.**

II. WYMAGANIA FORMALNE

1. **PRZEJŚCIE KONDYCYJNE NA TRASIE SZCZYRK – SKRZYCZNE**

- START: przy Stacji Centralnej Grupy Beskidzkiej GOPR, META: przy figurce żaby na szczycie Skrzycznego) **w limicie 1 godzina.**
- Kandydat na egzamin ma za zadanie przejść pieszo na w/w trasie bez korzystania z pomocy z zewnątrz i zarejestrować przejście odbiornikiem GPS (np. odbiornik Garmin / telefon z odpowiednią aplikacją umożliwiającą rejestrację śladu GPX / zegarek treningowy z GPS itp.).
- Kandydat **przesyła plik GPX poprzez formularz zgłoszeniowy (w nazwie pliku GPX proszę wpisać swoje imię i nazwisko).**

2. **WYPEŁNIENIE FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO: [LINK DO FORMULARZA](#)**

3. **OPŁATA EGZAMINACYJNA**

- Dane do przelewu:
Grupa Regionalna GOPR Grupa Beskidzka
ul. Dębowa 2, 43-370 Szczyrk

ING Bank Śląski nr konta: 83 1050 1070 1000 0001 0004 1896

Tytuł przelewu: Wpisowe na egzamin

Kwota: 50 zł

Kandydat przesyła potwierdzenie przelewu przez formularz zgłoszeniowy,

4. **OPŁATA KLAUZULA RODO I OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA** – proszę wydrukować i zabrać na egzamin [Plik do pobrania](#)

III. FORMA EGZAMINU

1. **Narciarstwo** – egzamin będzie polegał na zaprezentowaniu kilku wybranych ewolucji np.:
- Jazda pługiem do zatrzymania
 - Łuki płużne
 - Ześlizg boczny i skośny
 - Skręt równoległy długi
 - Śmig
 - Jazda pozatrasowa - jazda terenowa (w zależności od możliwości i warunków śniegowych poza trasami)

Zalecane narty zjazdowe. **Koszty wyjazdu wyciągiem po stronie zdającego.**

2. **Topografia i wiedza o górach** – egzamin pisemny (test jednokrotnego wyboru, panoramy, znajomość mapy).
3. **Przejście kondycyjne na trasie Szczyrk - Skrzyczne** (START: przy Stacji Centralnej Grupy Beskidzkiej GOPR, META: przy figurce żaby na szczycie Skrzycznego) **w limicie 1 godzina.**
4. **Skitury** – przejście na nartach skiturowych w limicie czasu po wyznaczonej trasie Korbielów – Pilsko – Hala Miziowa.

IV. HARMONOGRAM EGZAMINU WSTĘPNEGO

SOBOTA 10 stycznia 2026 – część I egzaminu

08:00 – Zbiórka w CSR Grupy Beskidzkiej GOPR – ul. Dębowa 2 w Szczyrku – sprawy formalne (uzupełnienie brakujących dokumentów – oświadczenie o stanie zdrowia i zgoda RODO, odbiór numerów startowych, podział na grupy)

10:00 – Zbiórka na egzamin z jazdy na nartach przy wieży startowej na trasie nr 23 (FIS) na Skrzyczem

15:00 – Zbiórka na egzamin z topografii i wiedzy ogólnej o górach przy Internacie sportowym Harnaś (COS OPO Szczyrk) – ul. Plażowa 8 w Szczyrku

18:00 – Przejście kondycyjne na trasie Szczyrk – Skrzyczne w limicie 1h

20:00 – Zakończenie egzaminu

Informacja o wynikach części I egzaminu zostanie przesłana drogą mailową na adres podany w formularzu zgłoszeniowym.

NIEDZIELA 11 stycznia 2026 – część II egzaminu dla osób, które zaliczyły część pierwszą

9:00 – Zbiórka o 9:00 na Polanie Strugi (dolna stacja kolei linowej na Halę Szczawiny).

Trasa: Polana Strugi – Góra Pięciu Kopców – Hala Cebulowa – Hala Miziowa

Ekwipunek: kompletny zestaw skiturowy (narty, wiązania skiturowe, buty skiturowe, foki, kije skiturowe, kask), plecak z adekwatnym wyposażeniem na wycieczkę skiturową oraz możliwością przytroczenia nart skiturowych, odzież adekwatna do warunków pogodowych.

Podczas przejścia będzie sprawdzane: ekwipunek kandydata, obsługa sprzętu skiturowego, umiejętność podchodzenia na nartach skiturowych i zjazdu w terenie.

Osoby, które zdadzą I i II część egzaminu z wynikiem pozytywnym, po uzupełnieniu odpowiedniej dokumentacji będą zobowiązane do udziału w kursie Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy w dniach 23-25.01.2026 r. oraz 29.01-1.02.2026 r. na Hali Miziowej.

Szczegółowe informacje:

Szef Szkolenia Grupy Beskidzkiej GOPR – Grzegorz Michałek

email: egzamin@beskidy.gopr.pl

Szef Szkolenia Grupy Beskidzkiej GOPR

Grzegorz Michałek

Naczelnik Grupy Beskidzkiej GOPR

Marcin Szczurek